


11月


クリエイト築市様

令和2年献立表

月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
エビフライ 五目ビーフン 青菜とあさりのうま煮 ごぼうサラダ	文化の日 	鯖の塩焼き もやしソテー 焼売 ほうれん草のクリーム煮	チキンピカタ 厚揚げの煮物 三色ナムル 里芋のくるみ味噌あえ	菜飯 豚ねぎのおろしあえ チンゲン菜のカレー炒め じゃが芋の明太サラダ はるさめ中華あえ	白身魚フライ 野菜炒め ごぼうサラダ 五目豆
月曜日 9	火曜日 10	水曜日 11	木曜日 12	金曜日 13	土曜日 14
かにクリームコロッケ いんげんのみそ炒め ブロッコリーとウインナーの塩あえ かぼちゃサラダ	ソースかつ丼 玉ねぎおかかあえ 切干大根煮	あじのカレーパン粉焼き 小松菜とツナのソテー ひじき煮 きゅうりとしらすの酢の物	豚しゃぶごまだれ 和風スパゲティ あさりと青菜酢みそあえ さつま芋サラダ	鯖の照焼き 焼きそば ほうれん草のごまあえ れんこんと枝豆の梅サラダ	
月曜日 16	火曜日 17	水曜日 18	木曜日 19	金曜日 20	土曜日 21
ハムかつ スクランブルエッグ 金時豆煮 ポテトサラダ	さわらの塩焼き シーフード炒め ほうれん草のなめたけあえ はるさめの酢の物	焼き栗コロッケ 豚肉スタミナ炒め 卵の花 コールスローサラダ	豚とキャベツの味噌炒め 高野豆腐煮 なすとウインナーのソテー 切干大根の中華あえ	鶏と水菜のおろしポン酢 厚揚げともやしの炒め物 たけのこの土佐煮 海藻サラダ	かぼちゃコロッケ 煮物 酢の物 マカロニサラダ
月曜日 23	火曜日 24	水曜日 25	木曜日 26	金曜日 27	土曜日 28
勤労感謝の日 	かに玉 肉団子と青菜の煮物 中華ポテト マカロニサラダ	チキン南蛮 チンゲン菜とソーセージのソテー ぜんまい煮 イカと水菜のサラダ	豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト ほうれん草のナムル アスパラサラダ	たらの西京焼き ナポリタン かぼちゃのいとこ煮 シーザーサラダ	
月曜日 30	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
サラダロールフライ がんも煮 エビチリ オクラとコーンのツナサラダ					

食材入手の関係上、メニュー内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

※日付が  の日は、ご飯付きのみの注文となります。

※日付が  の日は、ご飯注文時、白米の代わりに混ぜご飯になります。

ワークホーム ぞら

TEL: 0778-43-5510

FAX: 0778-21-5405

ホームページアドレス

<http://www.rozankai.com>