



令和7年献立表

			木曜日 1	金曜日 2
			ホイコーロー 治部煮 里芋サラダ 春雨の酢の物	鶏肉の粒マスタード焼き マーボー絹揚げ ひじきの煮物 豆苗とツナの生姜サラダ
月曜日 5	火曜日 6	水曜日 7	木曜日 8	金曜日 9
こどもの日	振替休日	メンチカツ 高菜明太ビーフン炒め ごぼうサラダ いんげんとうす揚げの煮物	タンドリーチキン 小松菜とソーセージの炒め物 たけのこ土佐煮 切干大根の中華あえ	豚肉のネギ塩炒め 小煮しめ 野沢菜昆布 大根と水菜のサラダ
月曜日 12	火曜日 13	水曜日 14	木曜日 15	金曜日 16
サワラの香草パン粉焼き ナポリタン カリフラワーサラダ 小松菜とあさりの煮びたし	山菜ごはん ハムエッグフライ チンゲン菜と豚ミンチの中華炒め 春雨サラダ ほうれん草の白あえ	豚しゃぶの香味だれ 絹揚げの煮物 ツナマカロニサラダ キャベツと桜エビの炒め物	肉団子のトマトソースかけ じゃがいもとウインナーのコンソメ煮 わかめのナムル きんぴらごぼう	鶏肉の照り焼き 春雨のピリ辛炒め 切干大根の煮物 コールスローサラダ
月曜日 19	火曜日 20	水曜日 21	木曜日 22	金曜日 23
エビフライ 枝豆がんもの煮物 アスパラとベーコンのソテー ポテトサラダ	ハンバーグ ポテトときのこの炒め物 大根なます ほうれん草の菜種あえ	鶏肉の山賊焼き シーフードのベベロン風炒め 紅あずまサラダ さつま揚げと大根の煮物	豚丼 大根とツナのドレ和え クリームソーダ風ゼリー	鯖のカレー焼き 焼きそば いんげんのごまあえ 鶏ごぼう煮
月曜日 26	火曜日 27	水曜日 28	木曜日 29	金曜日 30
白身魚フライ お魚厚揚げの煮物 おくらと長芋の梅肉和え わかめのなめ茸和え	タラの和風野菜あんかけ ペンネアラビアータ れんこんサラダ 小松菜とうす揚げの辛子和え	からあげ 五目野菜炒め マカロニサラダ 千切り大根の煮物	豚肉のスタミナ炒め たけのここんにゃくの炒り煮 うの花 スパゲティサラダ	鶏肉のごま味噌焼き 大根とちくわの煮物 チンジャオロース風炒め かぼちゃサラダ

食材入手の関係上、メニュー内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

※日付が ■ の日は、ご飯付きのみの注文となります。
 ※日付が ■ の日は、ご飯注文時、白米の代わりに混ぜご飯になります。

ワークホーム ぞら
 TEL: 0778-43-5510
 FAX: 0778-21-5405
 ホームページアドレス
<http://www.rozankai.com>